

AGENDA ATTIVITÀ FEBBRAIO 2025

IL CENTRO DIURNO DI BIASCA, UN LUOGO PER TUTTE LE GENERAZIONI

Centri Diurni



LUNEDÌ

10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
10.00 – 11.15 Giochi di società
14.15 – 15.30 MemoPercussioni

14.00 – 15.00 Parliamo Francese
15.00 – 16.00 Parliamo Inglese
15.45 – 17.30 Vieni con noi, merendiamo
17.30 – 18.30 Ginnastica corpo libero

MARTEDÌ

10.00 – 11.00 Palestra della memoria
14.00 – 16.30 Mattoncino, concentrazione e memoria
14.00 – 15.45 Coro

15.45 – 17.30 Vieni con noi, merendiamo
17.30 – 18.30 Natural English per bambini e ragazzi (*obbligatoria l'iscrizione*)

MERCOLEDÌ

10.00 – 11.15 Alleniamo la memoria divertendoci con il teatro
12.00 – 13.00 5.4 km circuito di corsa leggera
14.00 – 16.00 Lavoriamo a maglia / cucito

15.00 – 18.30 Laboratorio musicale; andiamo a Lugano*
15.30 – 16.30 Yoga*
16.45 – 17.45 Yoga*
18.00 – 19.00 Yoga-Meditazione*
** iscrizione obbligatoria*

GIOVEDÌ

10.00 – 11.30 Un viaggio tra pittura e disegno
14.00 – 15.45 Giochiamo con la musica
14.00 – 16.30 Andiamo alla Botte a ballare **6** **13**

15.45 – 17.30 Vieni con noi, merendiamo
16.00 – 18.00 Natural English per bambini e ragazzi (*obbligatoria l'iscrizione*)
12.00 **27** **Pranza con noi la trippa carnevalesca**
(se vieni vestito da carnevale mangi per 10.- chf)

VENERDÌ

10.00 – 11.00 Ginnastica dolce
14.00 – 15.00 Armonizzazione con suoni e voci
15.15 – 16.15 Attività della memoria con lo Spagnolo

17.30 – 20.30 Scacchi per ragazzi e adulti
15.45 – 17.30 Vieni con noi, merendiamo
21 **Pranzo a Faido e torneo di Bocce Indor**

SABATO

8 Pasta fresca e pranziamo in compagnia
15 Gita a Bellinzona
22 A sorpresa, vedi locandina

DOMENICA

23 14.00 – 16.30 Nabad/ASPi - Vedi locandina



instagram



facebook



attebiascaevalli.ch



091 862 43 60



076 296 68 33



info@atte.ch



Via Giovannini 24

INFO

Durante le giornate vengono svolte attività non in agenda. Tecnologie per tutti: contattateci e il nostro sportello digitale ti aiuterà a capire e gestire meglio il mondo dei telefonini e tablet. Al primo piano trovi il "mondo dei giochi di società" per piccini e grandi. In occasione di eventi speciali, il programma quotidiano può subire delle variazioni. Passa al centro anche solo per un caffè così da essere sempre aggiornato anche sulle novità.



Se pranzi con noi il giorno del tuo compleanno non paghi il pasto